

福利厚生のご案内

メンタルヘルスケアについて

セーフティネットは、カウンセラー、弁護士、税理士などの専門家集団です。

カウンセリングやアドバイスをし、悩み事や困りごとの解決を支援するシステムです。どのような内容でもかまいません。ここ一箇所に相談すればいいようになっています。身近な相談相手として、また、不満やイライラのはけ口としてご利用ください。

悩み事やストレスは「うつ病」の原因とも言われています。うつ病予防のためにも悩みやイライラを吐き出しストレスを発散しましょう。

相談無料

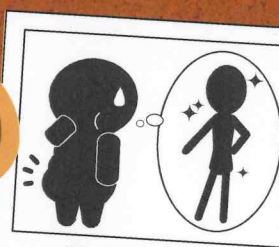
電話料金
無料

カウンセラーとの面談可能！
【無料】

困ったら、悩んだら、腹が立ったら、弱音が吐きたくなったら、電話しましょう。守秘義務を厳守しますので、勤務先に洩れることはありません。ご安心ください。



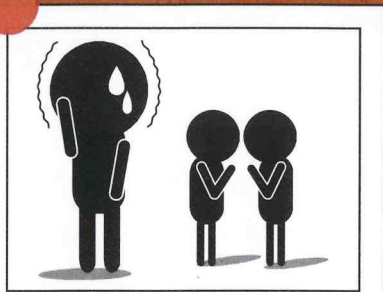
こんなことでお悩みではありませんか!?



ダイエットについて教えて。



借金が返済出来ない。



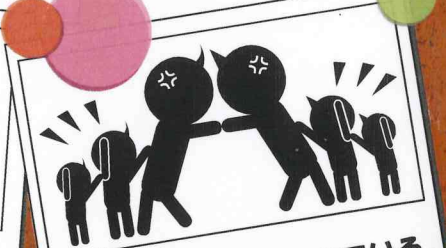
職場での（隣人との）人間関係に悩んでいる。



仕事が忙しく、疲れが取れない。



育児のことで悩んでいる。



親族間で揉め事が起きている。

相談電話番号： 0120-8349-83

やさしく 発散
平日 10時～21時 携帯電話
土曜 10時～18時 PHSからもOK!

※ お電話の際は、「エフアンドエムクラブ会員」であることをお伝えください。★お名前を名乗る必要はありません★

注：以下の内容については、弁護士への無料相談の対象外です。①会社等の経営に関するもの ②勤務先企業との問題(トラブル) また、弁護士、税理士への無料相談はお一人様、年1回です。日程調整等の為、一旦ご相談をお預かりいたします。